

Meditativer Tanz, Kreis- und Reigentänze

Tanzen ist Bewegung zur Musik: ganz da sein, lebendig sein, genießen, loslassen, erden – und stärkt die Lebenslust.

Wir tanzen

- ❖ im Kreis oder als Kette, COVID-19 konform ohne Handfassung
- ❖ einfache und gut erlernbare Schrittkombinationen
- ❖ zu Folklore, klassischer und moderner Musik.

Tanzend können wir unserer Seele Sprache verleihen:
der Sehnsucht nach Bewegung und Ruhe, nach Leben.
Tanzen verbindet, verändert, richtet auf,
schenkt Kraft und Freude.

© Karin

Niemand kann mir nehmen, was ich getanzt habe. Spanisches Sprichwort

Hasslinger-Saal

DI. W.Hasslinger-Straße 3
2340 Mödling
(hinter dem Finanzamt, ca 10 min ab Bahnhof Mödling)

Anmeldung erbeten

bis spätestens Dienstag vor dem jeweiligen Abend

Karin Mattes, BSc

Physiotherapeutin
Dipl. Erwachsenenbildnerin
Bewegungspädagogin
der Franklin-Methode®
T: 0664 / 42 35 183
M: karin.mattes@aon.at
W: www.oase-im-alltag.at



Foto: <http://www.halwachs.eu/>

Oase im Alltag



... einfach tanzen!

Frühjahr 2022

- 13. und 27. Jänner „Das Leben lädt zum Tanzen ein!“
- 17. Februar „Sweet Valentine“
- 10. und 24. März Mandala tanzen
- 07. und 21. April „Spiri-Tango“
- 05. und 19. Mai Le Chaim - Israelische Tänze
- 09. und 23. Juni Kreise ziehen - einfach tanzen!

Donnerstag, 19.30 bis 21.15 Uhr

Abendbeitrag: € 11,-

TeilnehmerInnenzahl: 6 bis 16 Personen

Bitte Schuhe mit glatter Sohle mitbringen